KNOTENPUNKT
Beratungszentrum der Revierinitiative

Wissen gegen Angst und Isolation
Jeden Montag von 11.00 bis 12.00 Uhr

Anja Gattinger
Psychologin, M.Sc.

Anja Gattinger schloss ihr Studium der Psychologie an der Radboud Universiteit Nijmegen ab (Master of Science in Clinical Psychology).
Berufserfahrungen sammelte sie u.a. in einer psychotherapeutischen Praxis.
Ab 2007 absolvierte Anja Gattinger eine Ausbildung zur psychologischen Therapeutin.

Eine Brustkrebsdiagnose bedeutet für die betroffenen Frauen sowie deren Bezugspersonen meist einen tiefen Einschnitt in das bisherige Leben. Ängste, Unsicherheiten, Verlust der körperlichen Unversehrtheit und Gefühle von Kontroll- und Autonomieverlust sind nur einige der Belastungen, die mit einer Krebserkrankung verbunden sind. Fehlt der soziale Rückhalt, wiegen diese Belastungen um so schwerer.

Krebs ist somit zugleich eine Herausforderung an die Erkrankten und deren Angehörigen, sich einem Leben mit diesen Belastungen zu stellen. Wissenschaftliche Informationen über mögliche Reaktionen auf die Erkrankung und Verhaltensweisen in Belastungssituationen können helfen, die Krankheit und die veränderte Lebenssituation besser zu bewältigen.

Sehr herzlich lade ich Sie und Ihre Angehörigen ein, mehr zu folgenden Bereichen zu erfahren:

Teil 1: Psychische Krankheitsfolgen und deren Verarbeitung
- Phasen der Krankheitsverarbeitung, wechselhafte Gefühle
- Anpassungsstörungen, Angst und Depressionen
- Abwehr versus Bewältigung

Teil 2: Körperliche Krankheitsfolgen und deren Verarbeitung
- Akzeptanz des Körpers vor und nach der Erkrankung, Selbstbild
- Sichtbare und nicht sichtbare körperliche Veränderungen
- Sexualität und Partnerschaft

Teil 3: Soziale Auswirkungen der Krebserkrankung, Zukunftsplanung
- Umgang in der Familie mit der Erkrankung, Kommunikation mit den Kindern
- Freundeskreis und näheres Umfeld
- Arbeitsumfeld (Umgang mit Kollegen, Verlust des Arbeitsplatzes)

Die REVIER INITIATIVE
Förderverein Brustzentrum e.V.

Die REVIERINITIATIVE Förderverein Brustzentrum e.V. • Beratungszentrum Knotenpunkt
c/o Evangelische Kliniken Gelsenkirchen GmbH • Munckelstraße 27 • 45879 Gelsenkirchen
Tel. 0209. 160 - 5 31 31 • Fax 0209. 160 - 26 62 • info@die-revierinitiative.de • www.die-revierinitiative.de
Kto. 130 105 33 • BLZ 432 500 30 • Herner Sparkasse