

PROGRAMM - TEIL I Plenarvorträge

- 08.00 Einlass**
- 08.40 - 09.00 Begrüßung**
Barbara Kols-Teichmann
Vorsitzende Förderverein Brustzentrum „Die Revierinitiative“
- Dr. Abdallah Abdallah
Leiter des Brustzentrums Ruhrgebiet
Chefarzt der Klinik für Senologie, EVK, Gelsenkirchen
- Vorträge**
- 09.00 - 09.20 Innovative Therapiekonzepte bei Brustkrebs**
Dr. Friedrich Overkamp, Hamburg
- 09.20 - 09.40 Informationsfluss durch Tools**
Dr. Friedrich Overkamp, Hamburg
- 09.40 - 10.00 Diskussion**
Moderation: Dr. Abdallah Abdallah, Gelsenkirchen
- 10.00 - 10.30 Kaffeepause und Industrieausstellung**
- Vorträge**
- 10.30 - 10.50 Ernährung bei Brustkrebs - Was ist richtig und wichtig?**
Jeanette Knuth, Gelsenkirchen
- 10.50 - 11.05 Diskussion**
Moderation: Dr. Abdallah Abdallah, Gelsenkirchen
- 11.05 - 11.35 Gelassenheit und Wohlbefinden in der Krise entwickeln durch achtsames Selbstmitgefühl, positive Beziehungen, Stärken und Sinn**
Herta Winkelmeier, Münster
- 11.35 - 11.50 Diskussion**
Moderation: Dr. Abdallah Abdallah, Gelsenkirchen
- 11.50 - 13.00 Mittagessen und Industrieausstellung**

PROGRAMM - TEIL II Workshops

- 13.00 - 15.00 Workshop I Nebenwirkungsmanagement I - Übelkeit, Erbrechen, Fatigue-Syndrom, Strahlentherapie**
Leitung: Dr. Ivo Azeh, Gelsenkirchen
Dr. Marc Hemeier, Gelsenkirchen
Mark Ammerpohl, Gelsenkirchen
Carolin Lueb, Gelsenkirchen
- Workshop II Nebenwirkungsmanagement II - Polyneuropathie, Lymphödem, Bewegungseinschränkungen**
Leitung: Prof. Dr. Dirk Strumberg, Herne
Dr. Ludger Heflik, Recklinghausen
Maria Hann, Gelsenkirchen
Pamela Schittler, Gelsenkirchen
- Workshop III Umgang mit dem Kopfkino**
Leitung: Heidi Keßler, Gelsenkirchen
Katja Henze, Gelsenkirchen
Mareike Haase, Gelsenkirchen

PROGRAMM - TEIL II Workshops

- 13.00 - 15.00 Workshop IV Brustrekonstruktion**
Leitung: Dr. Abdallah Abdallah, Gelsenkirchen
Dr. Omar Saklaoui, Gelsenkirchen
- Workshop V Informationen rund um die Patientenverfügung**
Leitung: Axel Kolbe, Rechtsanwalt, Herne
Berna Cohn, Rechtsanwältin, Herne
Dr. Jutta Schröder, Gelsenkirchen
Dr. Valentin Moldovan, Gelsenkirchen
- Workshop VI Ernährung bei Brustkrebs**
Leitung: Dr. Marija Ugarkovic, Gelsenkirchen
Jeanette Knuth
Sandra Kahse
- 15.05 - 15.30 Berichte aus den Workshops und Diskussion**
Moderation: Dr. Abdallah Abdallah, Gelsenkirchen
- 15.30 Ende der Tagung**

SPONSOREN

- AstraZeneca GmbH**
- Hexal AG**
- Lilly Deutschland GmbH**
- Pierre Fabre Pharma GmbH**
- Roche Pharma AG**
- Sanitätshaus Tondera**
- Swiss Medical Food AG**

Wir danken den Sponsoren für ihre Unterstützung!

ANFAHRT



Mit dem Auto

Bitte geben Sie in Ihr Navigationsgerät Neidenburgerstr. 43 ein, nicht Westfälische Hochschule. Nachdem sie den Kreisel verlassen haben, stehen linker Hand auf dem Parkplatz ausreichend Plätze kostenlos zur Verfügung.

Mit dem ÖPNV

Sonntags fahren nicht alle Straßenbahnen und Busse.

Auch einige Haltestellen werden nicht angefahren. Wir empfehlen Ihnen daher, sich bei der Bogestra oder dem VRR nach Ihren Anreisemöglichkeiten zu erkundigen.



Gelassenheit in der Krise

20. Reviertagung für Brustheilkunde Patientenseminar

**19. März 2023
Großer Saal
Westfälische Hochschule
Gelsenkirchen-Buer
Neidenburger Straße 43**



Anmeldung



Munckelstraße 27
45879 Gelsenkirchen
Telefon: 0209/160 3131
Telefax: 0209/160 2662
info@die-revierinitiative.de



**Liebe Patientinnen,
liebe Mitglieder, Freunde und Förderer
der Revierinitiative,**

die Diagnose Krebs allein löst schon eine der schwersten Lebenskrisen aus. Schwer genug ist es, während der langen Monate der Therapie und der Zeit danach wieder zu seiner eigenen seelischen Balance zurückzufinden.

Längst waren viele erkrankte Frauen noch nicht über den Berg, da wurden wir alle von einem unbekanntem Virus heimgesucht, das neue Angst und Konflikte schürte. Viele verloren geliebte Menschen, sahen ihre Existenz gefährdet. Und noch bevor sich die Lage entspannte, wir durchatmen konnten, griff Russland die Ukraine an. Bisher nicht gekannte, zusätzliche Sorgen erfassen nun auch Krebskranke, Angehörige und Nicht-Betroffene, wie die Befürchtung einer atomaren Eskalation sowie neue Existenzängste durch Gasknappheit und Inflation.

Das Zusammentreffen dieser schweren Krisen versetzt uns alle in Dauerstress. Atemlos fragen wir uns letztlich - ob an Krebs erkrankt oder nicht: Gibt es einen Pausenknopf für Sogren?

Leider nein! Ist die Antwort der Psychologie. Aber es gibt jede Menge Tipps, wie man trotz Krebs, Virusangst und Krieg noch abschalten kann.

Einige hiervon wollen wir Ihnen mit diesem Patientenseminar vermitteln. Es trägt das Motto:

Gelassenheit in der Krise

Wir, Dr. Abdallah und der Vorstand des Fördervereins, freuen uns, Sie am 19. März 2023 in der Westfälischen Hochschule begrüßen zu dürfen.



Dr. Abdallah Abdallah
Chefarzt der Klinik für Senologie
Leiter des Brustzentrums Ruhrgebiet

Barbara Kols-Teichmann
Vorsitzende des Fördervereins
Die Revierinitiative

REFERENTEN UND WORKSHOPLEITER



Dr. Abdallah Abdallah
Als Gynäkologe ist Dr. A. Abdallah ausschließlich in den Fachrichtungen Senologie und onkoplastische Chirurgie tätig. 2003 gründete er seine erste Senologische Abteilung. Seit 2008 leitet er die Klinik für Senologie, EVK Gelsenkirchen. Ebenfalls 2008 erschien sein Buch „Onkoplastische Brustchirurgie“. Seit Januar 2010 ist er Leiter des Brustzentrums Ruhrgebiet.



Mark Ammerpohl
...ist Facharzt für Strahlentherapie und Radioonkologie. Nach dem Studium der Humanmedizin an der Ruhr Universität Bochum und der Universität Stellenbosch (SA) erfolgte die Weiterbildung am Josef-Hospital Bochum. 2007 wechselte er als Leitender Oberarzt ans EVK. Seit 2020 ist Herr Ammerpohl zusätzlich Ärztlicher Leiter des Medizinischen Versorgungszentrums des Evangelischen Klinikum Gelsenkirchen.



Dr. Ivo T. Azeh
Nach Studium und Promotion an der Uni Göttingen und Facharztausbildung in Herne trat Dr. Azeh im Jahr 2010 in die Onkologische Gemeinschaftspraxis in Gelsenkirchen mit Dr. Christoph Schardt ein. Darüber hinaus absolvierte er zahlreiche Zusatzausbildungen, z.B. im Bereich der Palliativmedizin, und ist Mitglied in mehreren medizinischen Gesellschaften.



Berna Cohn
... studierte Rechtswissenschaften in Osnabrück und Bochum und ist seit 2015 selbständig als Rechtsanwältin, und nun auch als Notarin tätig. Sie ist Partnerin bei KWR Rechtsanwältinnen und Notare in Herne. Dort bearbeitet sie schwerpunktmäßig Fälle aus dem Sozialrecht und dem Familienrecht.



Mareike Haase
ist seit 2009 Fachkrankenschwester für Brusterkrankungen (Breast Care Nurse) und seitdem in der Klinik für Senologie, EVK Gelsenkirchen, tätig. Ebenfalls seit 2009 besucht sie regelmäßig Weiterbildungen in der Aromatherapie. Die Leitung der Station AE hat sie seit 2019 inne.



Maria Hann
...absolvierte ihre Ausbildung 1990 zur Physiotherapeutin. Es folgten ein Anerkennungsjahr im EvK Gelsenkirchen und sechs Jahre Praxiserfahrung in Gladbeck. Seit 1999 ist sie im EvK in der Gelenkchirurgie beschäftigt, später in der Senologie und der ambulanten Behandlung. Sie schloss zudem Weiterbildungen in manueller Lymphdrainage und Kinesiotherapie ab.

REFERENTEN UND WORKSHOPLEITER



Dr. Ludger Heflik
Der Facharzt für Innere Medizin trat 2001 in die Praxis und Tagesklinik für Internistische Onkologie und Hämatologie (Recklinghausen) ein. Seit 2005 wirkt er am Aufbau eines Palliativnetzwerkes Recklinghausen mit. Dr. Heflik ist u.a. Mitglied der Deutschen Krebsgesellschaft und der Arbeitsgemeinschaft zur Förderung der ambulanten Krebstherapie.



Dr. Marc Hemeier
Nach Studium und Facharztausbildung - u.a. an Lehrkrankenhäusern an australischen Universitäten - war der Internist und Intensivmediziner zunächst am Marien-Hospital Hamm mit dem Schwerpunkt Hämatologie und Med. Onkologie tätig. Seit 1. Januar 2016 ist er Chefarzt der Medizinischen Klinik II - Hämatologie und Med. Onkologie - im EVK.



Katja Henze
..... ist seit September 2014 in der Senologie tätig. Sie arbeitet als Breast-Care Nurse, darüber hinaus besitzt die Fachweiterbildung zur onkologischen Krankenpflegerin, zur Pain Nurse und zur Palliative-Care Nurse. Seit November 2022 hat sie einen Bachelorabschluss in Pflegewissenschaft.



Sandra Kahse
Die examinierte Krankenschwester ist seit mehr als 15 Jahren im EVK Gelsenkirchen tätig. Mit der Weiterbildung zur onkologischen Fachkrankenschwester 2009 übernahm sie die anspruchsvolle Tätigkeit in der Chemoambulanz der Klinik für Senologie. Seitdem kümmert sie sich liebevoll um unsere Patienten und steht ihnen mit Rat und Tat rund um das Thema Chemotherapie zur Seite.



Heidi Keßler
Seit Dezember 2016 verstärkt Heidi Keßler das Team der Klinik für Senologie im Bereich psychosoziale Onkologie und ist hier Ansprechpartnerin für die Patientinnen und ihre Familien. Nach einer umfangreichen Ausbildung hat Frau Keßler 2010 die Heilerlaubnis als Heilpraktikerin für Psychotherapie erlangt und 2013 erfolgreich die Fort- und Weiterbildung als Psychoonkologin abgeschlossen.



Jaenette Knuth
...ist Diätassistentin und Diplom-Oecotrophologin. Seit 2010 ist sie als Ernährungsberaterin im Ernährungszentrum am Berger See in der Klinik Bergmannsheil- und Kinderklinik Buer tätig. Ihre Schwerpunkte sind Ernährungsberatung bei Reizdarm sowie Nahrungsmittelallergien- und Unverträglichkeiten, Ernährungsberatung in der Onkologie, und bei Adipositas.

REFERENTEN UND WORKSHOPLEITER



Axel Kolbe
...studierte Rechtswissenschaften in Bochum und ist seitdem als selbständiger Rechtsanwalt tätig. Er ist Partner bei KWR Rechtsanwältinnen u. Notare in Herne. Dort bearbeitet er schwerpunktmäßig das Zivilrecht mit den Spezialgebieten Arbeits- und Familienrecht. Dabei gehört die Aufklärung über weit verbreitete Rechtsirrtümer zu seiner täglichen Praxis. Er ist Mitglied im Förderverein Brustzentrum e.V.



Carolin Lueb
... absolvierte den ersten Teil ihres Medizinstudiums in Riga (Lettland) und nach zwei Jahren zog es sie dann zurück in die Heimat nach Essen, wo sie ihr Studium beendete. Seit 2020 ist sie in der Weiterbildung für Gynäkologie und Geburtshilfe und seit Dezember 2022 verstärkt sie unser Team der Senologie EVK Gelsenkirchen.



Dr. Valentin Moldovan
.....erlangte 1990 in Bukarest seine Promotion und ist seit 2004 als Facharzt für Gynäkologie und Frauenheilkunde tätig. Seine Laufbahn als Oberarzt der Klinik für Senologie begann er unter der Leitung von Dr. Abdallah bereits im Marienhospital Herne, bevor er 2008 an die Evangelischen Kliniken wechselte und jetzt als leitender Oberarzt tätig ist.



Dr. Friedrich Overkamp
...ist Geschäftsführer von OncoConsult Hamburg und von Oncowissen.de. Von 1996 bis 2014 war er Inhaber der „Praxis und Tagesklinik für Internistische Onkologie“, Recklinghausen. Neben zahlreichen wissenschaftlichen Tätigkeiten und Mitgliedschaften in Fachgesellschaften ist Dr. Overkamp seit 2018 Vorstandsmitglied der AGSMO (AG Supportive Maßnahmen in der Onkologie) der DKG.



Dr. Omar Saklaoui
Der gebürtige Libanese ist seit 2005 in Deutschland und hat seine Facharztausbildung in der Gynäkologie und Geburtshilfe mit Schwerpunkt Senologie unter der Führung von Dr. Abdallah im Marienhospital Herne absolviert. Seit Oktober 2013 ist Dr. Saklaoui Oberarzt in der Klinik für Senologie an den Evangelischen Kliniken Gelsenkirchen.



Pamela Schittler
...studierte Humanmedizin in Düsseldorf. Sie absolvierte ihr AiP in der Senologie am Krankenhaus Düsseldorf-Gerresheim. Die weitere Facharztausbildung erfolgte im Bethesda-Krankenhaus Wuppertal, wo sie im Anschluss 5 Jahre als Oberärztin schwerpunktmäßig im Brustzentrum tätig war. Seit 2010 ist sie Oberärztin der Klinik für Senologie, EVK.

REFERENTEN UND WORKSHOPLEITER



Dr. Jutta Schröder
Die Fachärztin für Anästhesiologie absolvierte Zusatzausbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin, spezieller Schmerztherapie und Palliativmedizin. Sie leitet heute die Klinik für Chronische Schmerztherapie und Palliativmedizin, EVK. Sie ist zudem ärztliche Psychotherapeutin (Schwerpunkt Verhaltenstherapie und Hypnose) und seit 2010 Leiterin des Ethik-Komitees am EVK.



Prof. Dr. Dirk Strumberg
Prof. Dr. Dirk Strumberg leitet die Klinik für Onkologie/Hämatologie (Klinik III) am Marienhospital Herne, Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum. Besondere Schwerpunkte seiner Abteilung sind die aktive und passive Immuntherapie maligner Erkrankungen sowie die ambulante Palliativmedizin.



Dr. Marija Ugarkovic
Als Fachärztin für Gynäkologie absolvierte sie bereits einen Teil ihrer Assistenzarztzeit unter Dr. Abdallah Abdallah im Marienhospital Herne, bevor sie im Februar 2009 als Oberärztin an die Evangelischen Kliniken wechselte. Während dieser Zeit schloss sie ihre Dissertation ab.



Herta Winkelmeier
...ist Zertifizierter Coach in Positiver Psychologie, zertifizierte Trainerin der Positiven Psychologie und Lerntherapeutin in eigener Praxis „Wi(e)derSinn“ in Münster. Seit über 20 Jahren begleitet und berät sie Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Transitionsprozessen, Umgang mit krisenhaften Entwicklungen und persönlicher Zukunftsplanung. Hierfür initiierte sie vielfältige Kooperationsnetze aus den Bereichen der Bildung, Sozialpädagogik, Religion, Psychologie, Medizin, Kunst und Wirtschaft mit dem Ziel Potentiale für Wohlbefinden, Glück, Hoffnung und Zufriedenheit zu mehren.

